

Horaires des cours de gym et fitness

lundi :

19h10 20h10 Bodysculpt au Gymnase de l'école d'infirmière de **Saintes**, contact : 06.60.44.17.17

20h30 21h30 Step au Gymnase du collège de **Saint Porchaire**, contact : 06.82.27.20.14

mardi :

15h 16h et 16h45 17h45 Gym Foyer du CE de la SNCF de **Saintes**, contact : 05.46.93.67.92

18h45 19h45 Bodysculpt au Foyer rural de **Bussac**, contact : 05.46.95.02.80

20h30 21h30 CAF au Dojo de **Saint Porchaire**, contact : 06.82.27.20.14

mercredi :

18h15 19h15 CAF ou Circuit Training en alternance 1 mercredi/2
puis de

19h15 20h15 Step à la Salle des fêtes de **Saint Agnant**, contact : 06.60.44.17.17

jeudi :

15h 16h et 16h45 17h45 Gym au Foyer du CE de la SNCF de **Saintes**, contact : 05.46.93.67.92

19h 20h CAF à la Salle omnisport du Maine Allain à **Chaniers**, contact : 05.46.91.09.28

20h30 21h30 CAF au Gymnase du collège de **Saint Porchaire**, contact : 06.82.27.20.14

vendredi :

19h30 20h30 CAF ou Circuit Training en alternance 1 vendredi/2 à la maison des associations de **Lussant**,
contact : 06.60.44.17.17